

# Рабочая тетрадь

Курс на тему:

ОБУЧЕНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА И ПРОВЕРКИ  
ЗНАНИЙ ТРЕБОВАНИЙ ОХРАНЫ ТРУДА  
РАБОТНИКОВ ОРГАНИЗАЦИЙ.

г.ПЕНЗА

## **МОДУЛЬ 11. Оказанию первой помощи пострадавшим на производстве при несчастных случаях**

### **ИНСТРУКЦИЯ по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве при несчастных случаях.**

Настоящая инструкция разработана на основании законодательства РФ, нормативно-методических материалов Министерства здравоохранения РФ.

#### **Принципы оказания первой помощи.**

1. Не навреди.
2. Сохрани свою жизнь.
3. Мысли мгновенно и на пять шагов вперёд
4. Постоянно учись и нарабатывай практические навыки.

#### **Обучение приёмам оказания первой помощи.**

1. Для всех поступающих на работу работников рабочих профессий организуется обучение приёмам оказания первой помощи в течении первого месяца.

2. Эти же работники проходят периодическое, ежегодное обучение приёмам оказания первой помощи пострадавшим.

#### **Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь.**

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и кровообращения.
3. Наружные кровотечения.
4. Инородные тела в верхних дыхательных путях.
5. Травмы различных областей тела.
6. Ожоги.

7.Отморожения.

8.Отравления.

### **Перечень мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшим.**

1. Мероприятия по оценке обстановки.
  - 1.1. Определение угрозы для собственной жизни.
  - 1.2. Определение угрозы для жизни пострадавшего.
  - 1.3. Устранение угрожающих факторов.
  - 1.4. Прекращение действия угрожающих факторов на пострадавшего.
  - 1.5. Оценка количества пострадавших.
  - 1.6. Извлечение пострадавшего из труднодоступных мест.
  - 1.7. Перемещение пострадавшего.
2. Вызов скорой помощи и других служб.
3. Определение наличия сознания у пострадавшего.
4. Мероприятия по восстановлению проходимости верхних дыхательных путей и определению признаков жизни.
  - 4.1. Запрокидывание головы с подъемом подбородка.
  - 4.2. Выдвижение нижней челюсти.
  - 4.3. Определение наличия дыхания.
  - 4.4. Определение наличия кровообращения, проверка пульса.
5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации.
  - 5.1. Давление руками на грудину пострадавшего.
  - 5.2. Искусственное дыхание «Рот ко рту».
  - 5.3. Искусственное дыхание «Рот к носу».

- 5.4. Искусственное дыхание с помощью устройств для искусственного дыхания.
6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей.
  - 6.1. Придание устойчивого бокового положения.
  - 6.2. Запрокидывание головы с подъёмом подбородка.
  - 6.3. Выдвижение нижней челюсти.
7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения.
  - 7.1. Обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечения.
  - 7.2. Пальцевое прижатие артерии.
  - 7.3. Наложение жгута.
  - 7.4. Максимальное сгибание конечности в суставе.
  - 7.5. Прямое давление на рану.
  - 7.6. Наложение давящей повязки на рану.
8. Наложение повязок.
9. Проведение иммобилизации.
10. Фиксация шейного отдела позвоночника.
11. Прерывание воздействия опасных химических веществ.
12. Местное охлаждение при ожогах и других воздействиях высоких температур.
13. Термоизоляция при отморожениях.
14. Придание телу пострадавшего оптимального положения.
15. Контроль состояния пострадавшего.
16. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи

В соответствии с приказом МЗ РФ от 5 марта 2011г. № 169 н на всех объектах должны быть в наличии аптечки для оказания первой помощи работникам. Аптечки должны быть укомплектованы согласно приказа, работники должны уметь пользоваться аптечкой, а работодатель обязан организовать контроль за аптечками.

## **Методические рекомендации. «Оказание первой помощи»**

### **Сердечно-легочная реанимация у взрослых.**

1. Отступите 3-4 см. выше мечевидного отростка грудины.
2. Повернув голову на бок, освободите дыхательные пути.
3. Выполните 2 вдоха ч/з специальное устройство.
4. Внимание:

-вызовите экстренные службы по № 112 до оказания помощи;

-освободите грудную клетку от одежды;

-чередуйте 30 компрессий и 2 вдоха;

-перед проведением вдохов зажмите нос пострадавшего и разогните голову.

-сжимайте грудную клетку на 4-5 см.;

-контролируйте пульс и дыхание;

-продолжайте реанимацию до прибытия медиков.

### **Способ остановки артериального кровотечения.**

1. Артериальное кровотечение сопровождается пульсирующим излитием крови.
2. Прижмите через салфетку пальцами место кровотечения.
3. Затяните жгут выше места кровотечения на конечностях до прекращения кровотечения.
4. Наложите стерильную повязку на рану.

Внимание:

- накладывайте жгут только при артериальном кровотечении;
- накладывайте жгут выше раны на 8-10см.;
- подложите под жгут марлевую салфетку или ткань;
- отметьте время наложения жгута;
- время пребывания жгута на конечности не более 1 часа;
- при неправильном наложении жгута кровотечение продолжается, а конечность синеет;

### **Способ остановки венозного кровотечения.**

1. При венозном кровотечении кровь стекает с краёв раны.
2. Закройте рану стерильными салфетками и туго забинтуйте.

#### **Внимание:**

- не накладывайте жгут при венозном кровотечении;
- не промывайте рану водой или другими растворами;
- придайте конечности возвышенное положение и приложите холод к ране.

### **Иммобилизация переломов.**

Для проведения иммобилизации примените подручные средства (картон, журнал, ветки деревьев, спортивный инвентарь, пластиковая бутылка, валик из одежды), возможна фиксация повреждённой конечности к туловищу или к здоровой конечности.

#### **Внимание:**

- при иммобилизации переломов конечностей фиксируйте смежные суставы;
- не производите грубых и резких движений повреждённой конечностью;
- при иммобилизации шеи добейтесь неподвижности головы пострадавшего.

### **Первая помощь при ожогах.**

1. При ожогах без нарушения целостности ожоговых пузырей – охладить прохладной

Водой и наложить стерильную повязку.

2. При ожогах с нарушением целостности пузырей – наложить стерильную повязку.

Внимание:

-не обрабатывайте ожоги маслом, кремом, жиром.

-не растирайте ожоговые поверхности снегом, не прикладывайте лёд;

-не пытайтесь удалить пригоревшую одежду.

### **Правила обесточивания пострадавшего.**

1. Надеть диэлектрические перчатки, резиновые боты.

2. Взять изолирующую штангу и сбросить провод с пострадавшего, оттащить его за одежду на расстояние не менее 8 метров от провода.

Внимание:

-нельзя приступать к оказанию помощи, не освободив пострадавшего от действия электрического тока;

-нельзя отрывать подошвы от поверхности земли, делать широкие шаги, бежать(передвигайтесь гусиным шагом).

### **Первая помощь при отравлениях.**

1. Препараты мышьяка. Пути проникновения: кожа, желудок, дыхательные пути. Симптомы: боли в животе, рвота, повышенная температура, падение артериального давления. Первая помощь: промыть желудок, вызвать скорую помощь.

2. Хлорорганические и фосфорорганические препараты: пути проникновения: желудочно-кишечный тракт, кожа, дыхательные пути. Симптомы: тошнота, рвота, боли в животе, головные боли, гиперсаливация, нервные расстройства, обморок,

потеря сознания. Первая помощь: вызов скорой помощи, промывание желудка, активированный уголь, слабительное.

3. Ртутно-органические соединения. Пути проникновения: дыхательные пути, желудок, кожа. Симптомы: рвота, раздражение кожи, поражение печени и почек. Первая помощь: искусственная рвота, промывание желудка, скорая помощь.